

## ERIKOISHOIDOT

### **Kuningatarhoito** 75min 70€

Luontoäidin kasvohoidon lisäksi hoidossa hierotaan kädet ja jalat Frantsilan luomuöljyllä.

### **Selluliittihieronta** 60min 60€

Verenkiertoa ja aineenvaihduntaa vilkastuttava hieronta Kaste-sarjan voiteilla ja öljyllä.

### **Hemmotteluhoito** 60min 60€

Sis. niska-hartia hieronnan sekä kasvohoidon luonnonkosmetiikalla ihotyypin mukaisesti. Sopii sekä naisille että miehille.

### **Suklaakivihieronta** 75min 80€

Kokovartalohieronta Frantsilan aidolla reilun kaupan luomukaakaolla ja luomuvaniljalla maustettulla suklaahierontaöljyllä. Öljy ravitsee ja hoitaa ihoa sekä rauhoittaa ja rentouttaa. Pehmeä ja kivuton hieronta lämpimillä kivillä tehostettuna.

### **Luontoäidin käsihoito** 30-40min 35€

Sis. Käsikylvyn, kynsien viilauksen, kynsinauhojen siistimisen, käsien hieronnan ja kynsien lakkauksen. Hoidossa käytämme Frantsilan luonnonkosmetiikkaa.



## LAHJAKORTIT - LUONNONKOSMETIIKKA

Voit tiedustella meiltä myös mahdollisuuksista toteuttaa hoitoja yhtäaikaaisesti. Pyrimme noudattamaan hoitojen aikana hiljaisuutta, joten silloin emme ota vastaan puheluja ja kehotamme myös asiakkaitamme sulkemaan omat matkapuhelimensa.

Peruutukset edellispäivään klo 14 mennessä veloituksetta. Myöhemmin perutusta tai peruuttamattomasta hoidosta perimme 50% hoidon hinnasta.

Avoinna sopimuksen mukaan.  
Ajanvarauksesta myös sunnuntaisin ja pyhäpäivisin normaalihinnoin.

***Lämpimästi tervetuloa!***



[www.keidashoitopalvelut.fi](http://www.keidashoitopalvelut.fi)

Jukupolku 3  
Kylpylä SaniFani, Kalajoen Hiekkasärkät  
[info@keidashoitopalvelut.fi](mailto:info@keidashoitopalvelut.fi)

Ajanvaraukset: 050-3287970



## KASVOHOIDOT

### Luontoäidin kasvohoito 45min 50€

Sis. alkupuhdistus, kuorinta, hieronta, naamio, voiteet.  
Rentouttava ja ravitseva kasvohoito luonnonkosmetiikalla ihotyyppin mukaisesti.  
Kasvohieronnassa käsitellään kasvojen vyöhyketerapiapisteen.  
Naamion aikana hierotaan kevyesti niska-hartia seutua.

### Pikakasvohoito 30min 40€

Sis. alkupuhdistus, kuorinta, naamio, voiteet.

### Ripsien ja kulmien värjäys 30€

Sis. kulmien muotoilu (hoidon yhteydessä 25€).

### Ripsien värjäys 20€

### Kulmien värjäys ja muotoilu 20€

### Hieronta kasvoille 20min 20€

### Naamio kasvoille 20min 20€



## JALKAHOIDOT

### Jalkahoito 60min 60€

Sis. jalkakylvyn, kynsien siistimisen, karhentumien poiston ja hieronnan jalkaterille.

### Jalkakylpy ja jalkahieronta 30min 30€



## HIERONNAT

### Intialainen päähieronta

30min 35€

Pään lisäksi hieronnassa käsitellään niska-hartiaseutu, kasvot ja korvanlehdet.

Rentouttaa ja laukaisee jännityksiä.

## Aromahoidot

### Aroma puolihieronta 60min 60€

**Aroma kokovartalohieronta 75min 70€**  
Kevyt hieronta aromaterapeuttisilla öljyillä.  
Rentouttaa ja vilkastuttaa aineenvaihduntaa.

### Aroma jalkahieronta 45min 45€

Sis. jalkakylvyn ja hieronnan jaloille. Helpotusta kuiville tai levottomille jaloille ja turvotukseen.

### Ruusuhoidot 90min 75€

Nautinnollinen hemmottelukokemus, joka tuo ruusuista ylellisyyttä arkeen. Koko keho käsitellään päästä varpaisiin Aromatican ihanilla ruusutuotteilla.  
Sis. jalkakylvyn, aromaattisen hieronnan koko vartalolle sekä ruusuvoiteen kasvoille.

### Stressiniskahieronta 45min 45€

Niska- ja hartia-alueen jännitykset ja kivut lievittyvät rentouttavalla hierontahoidolla, jossa keskitytään erityisesti purkamaan lihasjännityksiä ja mielen paineita.  
Hieronnassa käytetään lämmittävää ja rentouttavaa UMG:n Kramppimix-öljyä.

Aromahoitoja ei suositella raskaana oleville.



## Hot Stone Kivihieronta

### Osahieronta 45min 55€

### Kokovartalohieronta 75min 75€

Pehmeä ja kivuton hieronta.

Lämpimillä kivillä hierottaessa lihakset rentoutuvat ja aineenvaihdunta kiihtyy.

Kivet on kerätty valikoiduilta tuliperäisiltä alueilta Argentiinasta, Perusta ja Indonesiasta, mistä johtuu kivien suuri mineraali- ja rautapitoisuus. Luonnon muovaamina ne soveltuvat erinomaisesti rakenteellisesti, mm. sileyden ja muodon puolesta, kehon käsittelyyn ja hoitoihin.



## Perushieronnat

### Niska-hartia hieronta 30min 35€

### Selkähieronta 45min 45€

### Puolihieronta 60min (selkä ja kädet) 55€

### Puolihieronta 75min (selkä ja jalat) 65€

### Kokovartalohieronta 90min 70€

Käytämme hieronnoissa Frantsilan luomuöljyjä.

